



仕事の疲れを 癒してみませんか？

アロマオイル最高峰ブランド『ポール・シェリー』のオイルを
ふんだんに使った贅沢なトリートメントです。



ライトショルダ―

¥3,000 (60分)

どうしようもなくつらい方

肩と背中中の緊張を短時間でほぐし、
仕上がりシャープな背中美人。



ディープクレンジング

¥4,500 (70分)

お手軽肌クリーニングコース。

仕上がりさっぱり、でもしっとりや
わらかな肌心地。小顔効果あり！



スタンダードショルダ―

¥5,000 (75分)

セルライトや脂肪が気になる方

肩と背中中の緊張を短時間でほぐし、
更に老廃物もより流します。



おなかパーツ

¥6,000 (90分)

おなか集中ケア

浮輪肉とサヨナラ。老廃物を排出さ
せ、お腹以外のパーツもスッキリ。

* 所要時間には、お着替えの時間とカウンセリングの時間も含まれております。

『気象病』

気圧や気温、湿度などの急激な変化に人体が対応しきれないことが原因とみられる『気象病』

症状としては・・・

- 肩や古傷が痛くなる
- 気分が憂うつになる
- 肌が痒くなる
- 体がむくんだような状態になる
- 頭痛やめまいが起こる

原因の一つとしては、内耳など気圧を感じるセンサーからの信号により自律神経系のバランスが交感神経優位となり、それがストレス刺激となってさまざまな疾患のメカニズムを惹起すると言われていています。また、ホルモンと自律神経は関わりが深く、自律神経が乱れればホルモンバランスも崩れてしまうことがあります。



最近、著しく気圧や気温が変化しています。そして、梅雨に突入です。予防と対処のために、副交感神経を優位にさせ自律神経のバランスを整えましょう。

身体を温める 深呼吸をする マッサージをする(頭皮マッサージや指のマッサージなど)

軽い運動をする(ストレッチやヨガなど) 就寝の2~3時間前までに食事や携帯電話、パソコンを済ませる、音楽を聴く等々 いろいろ対処法がありますね。

朝起きて、太陽に向かって両手いっぱい広げて、太陽のエネルギーを頂いちゃいませよー。

ポール・シェリーのオイルは0.2秒で浸透し、自律神経とホルモンに働きかける
高品質のオイルです。そして、ハンドテクニックでさらに効果を高めます。

是非、ポール・シェリー専門サロン

『ミュー・リラクゼーション・スパ』にお越しください。

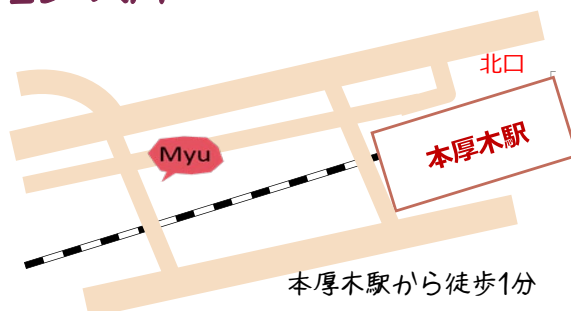
ご予約・お問合せ または、ウェブサイト内予約フォームから

046-204-6332 <http://www.myu.ne.jp>



ミュー・リラクゼーション・スパ

神奈川県厚木市中町4-2-3
ライズ中町ビル6B



本厚木駅から徒歩1分

